



Seminarhaus Deinsdorf e.V.

Programm 2012



Januar

05. - 08.01.

Was ist heilsam?

Ausrichtung und Motivation in der buddhistischen Praxis

Ein Retreat zum Jahresanfang mit Klaus Kraler, Dharmacharya der Sati-Zen-Sangha Haus Tao, und Irene Heiß-Eppig

Februar

17. - 21.02.

Tai Chi Chuan und Chi Gong - Meditation in Bewegung

für Fortgeschrittene (Fortsetzung im anschließenden Kurs möglich)

22. - 26.02.

Tai Chi Chuan und Chi Gong für AnfängerInnen

Mit Simon Campadiou, Tai Chi Lehrer, Frankreich

März

23. - 25.03.

Entwicklung - wohin?

Ein Seminar zu den integralen Entwicklungsmodellen von Ken Wilber und Spiral Dynamics

Was ist Entwicklung, wie und wo findet sie statt, und wie können wir integrale Entwicklung sowohl auf der global-gesellschaftlichen Ebene wie auch für uns persönlich verstehen und gestalten?

Mit Michael Habecker, Ingenieur, Gitarrenpädagog, Musiker, Autor und Seminarleiter, Übersetzer von verschiedenen Texten Ken Wilbers

24.03., 19.00

Konzert des Regensburger Kammerchors Vocabella

Leitung: Horst Frohn

April

05. - 09.04.

Aufbruch und Neuwendung

Kompositionsübungen in Fläche, Raum und Linie

Ostermalwerkstatt mit Familienurlaub und Wandern

mit vielfältigen Gestaltungsimpulsen, Techniken und Materialien.

Mit Ilse Schneider, Malerin

20. - 22.04.

Clown intensiv

Ein vielfältiger Clownkurs für EinsteigerInnen, Fortgeschrittene und Profis - oder solche, die einfach nur spielen wollen! Mit viel Raum zum Ausprobieren, szenischer Supervision und offener Bühne am Samstag Abend.

Mit Susanne Carl, Clown, Pädagogin und Bildende Künstlerin

Mai/ Juni Bunte Pfingstferienwoche

25.- 28.05.

Weidenflechten und Filzen

Altes Handwerk mit unbegrenzten kreativen Möglichkeiten
Flechten von praktischen und künstlerischen Objekten,

Filzen von einfachen Bällen, Bildern, Sitzkissen u.ä..

Schwerpunkt dieses Kurses: Westen, in einem Stück gefilzt

Zwei parallel laufende aber voneinander unabhängige Kurse

Mit Renate Müller, Korbflechterin
und Steffi Hammer-Wolf, Filzerin



28.- 31.05.

Sing mit, spiel mit, tanz mit

Musikalische Tage für große und kleine Leute

Wir erleben die Welt der Musik durch spielerischen Umgang mit der Stimme,
Bewegung und Tanz, Spielen auf Trommeln und Rhythmusinstrumenten

Mit Monika Utasi und Christina Zetlmeisl, Musikpädagoginnen

31.05.-03. 06

Streifzüge durch die Natur

Wandern rund um Deinsdorf

In der schönsten Jahreszeit erkunden wir einen recht wenig bekannten aber
wunderschönen Landstrich im Fränkischen Jura

Mit Monika Ott

Unsere Preise:

Tagessatz bei Wochenendkursen inklusive VP und Referentenhonorar:

86,-€ DZ/ 95,-€ EZ

Tagessatz bei Meditationskursen (zuzgl.Spende für Lehrer bzw.Haus)

43,-€ DZ /52,50 EZ

Ermäßigungen sind nach Rücksprache möglich. Mit einer Anzahlung von 50,-€ ist die Anmeldung verbindlich

Neue Bankverbindung:Raiffeisenbank Hersbruck, BLZ 76061482, Konto Nr. 209 694

Juni

08.- 10.06.

Verstehen und Mitgefühl in einer Welt voller Hass

Die großen Ereignisse in der Welt scheinen zurzeit von Gier und Hass geprägt
zu sein. Wie können wir lernen, dahinter das Leiden zu erkennen und so echtes
Verstehen und Mitgefühl zu praktizieren?

Wir üben im Sitzen und Gehen, mit Vorträgen, Gesprächen und Austausch

Achtsamkeitstage mit Lilo Wolf und Irene Heiß-Eppig



Deinsdorf 2, 91249 Weigendorf

Tel. 09154/946564

seminarhaus.deinsdorf@t-online.de

www.seminarhaus-deinsdorf.de

Alle unsere Kurse beinhalten Unterkunft und Verpflegung. Sie beginnen um 18.30 und enden um ca. 14.00. Bei Ankunft mit dem Zug - stdl. mit RE und S-Bahn von Nürnberg - holen wir euch gerne vom Bahnhof Hartmannshof ab. **Die genaue Kursbeschreibung ist auf unserer Homepage zu finden, wir schicken sie aber auch auf Anfrage zu.**

Juli

- 13.-15.07. 20 Jahre Seminarhaus Deinsdorf**
Jubiläumssommerfest mit vielen musikalischen und
künstlerischen Höhepunkten
Genaueres ab April auf der Homepage und auf Flyern

August

Aktive und kreative Ferien in Deinsdorf

- 10.-15.08. Clown Sommercamp**
Ein Kurs für alle, die Erfahrung mit der Roten Nase haben
Es geht um clowneske Grundtechniken, szenische Supervision und Regie, offene Bühne, Szenenwerkstatt, Erweiterung des individuellen Spektrums, die Tücke des Objekts und Improvisation - und das alles in einer fruchtbaren Atmosphäre.
Mit Susanne Carl, Clown, Pädagogin und Bildende Künstlerin
- 24.-31.08. Entdeckungen in Holz - Bildhauerei aus dem Augenblick**
Wir entdecken das Wesen des Holzes Schritt für Schritt bei der Bearbeitung. Wir lernen den Umgang mit dem Werkzeug und üben unser handwerklich-gestalterisches Geschick mit Mut und Geduld.
Leitung: Heidi Sadlowski, Kunsterzieherin und Holzbildhauerin
- 24.-31.08. Vom Tuschebild zum Holzschnitt**
Wir entwerfen Tuschebilder, übertragen und schneiden sie - auf das wesentliche reduziert - auf leicht schneidbares Sperrholz.
Mit den wasserlöslichen Druckfarben entstehen auf den verschiedensten Papieren überraschende Ergebnisse.
Mit Gudrun Gräbner, Malerin und Graphikerin

September

- 27.-30.09. Kino im Kopf - Werkstatt für kreatives Schreiben**
Die Bilder in unserem Kopf können wir durch Schreiben lebendig und für andere sichtbar machen. Wir experimentieren mit verschiedenen Stilen und Formen und lassen uns von Beispielen aus der Gegenwartsliteratur anregen. Biographisches Schreiben, freies Erzählen, Gedichte und Essays - alles ist erlaubt. Die intensive fachliche Unterstützung sowie der Austausch und Rückmeldungen aus der Gruppe werden uns helfen, die richtigen Worte zu finden.
Mit Petra Dahlemann, Germanistin und Theaterwissenschaftlerin

Oktober



Yoga-Tag 9.00 -17.00 Uhr

Hatha Yoga heißt, die gegensätzlichen Energien von Sonne (ha) und Mond (tha) in uns zu harmonisieren und so Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen. Wir praktizieren an diesem Tag Elemente des Hatha Yoga - Körperstellungen, Atemtechniken und Entspannung.

Mit Andrea Janner, Yogalehrerin

12.-14.10.

Den Horizont öffnen

Wo komme ich her, wo gehe ich hin?

Ein Seminar zur Theorie U von Otto Scharmer

Es geht um Fragen der beruflichen und persönlichen Lebensorientierung im Rahmen der Organisationen und Systeme, in die wir eingebunden sind.

Mit Hilfe des Ansatzes der Theorie U von Otto Scharmer sollen die Möglichkeiten neuer Orientierung vertieft werden.

Mit Josef Mikus, freiberuflicher Organisationsberater und Coach und Ruth Gisch, Shiatsulehrerin

November

09.- 11.11.

Meditationswochenende

Thema und Leitung noch offen

Einer unserer Themenschwerpunkte, den wir zusammen mit einem Kreis von Freundinnen und Freunden bearbeiten, ist die Erdcharta, ein weltweites Projekt, mit der Vision, durch einen verbindlichen Vertrag zwischen den Völkern der Erde die Verwirklichung von gerechter und nachhaltiger Entwicklung zu ermöglichen. Grundlegend sind dabei die Achtung vor der Natur, die allgemeinen Menschenrechte, soziale und wirtschaftliche Gerechtigkeit und eine Kultur des Friedens. s.a. www.seminarhaus-deinsdorf.de

Das Seminarhaus Deinsdorf ist ein ehemaliges Bauernhaus im Fränkischen Jura. Das Team besteht aus drei Hauptamtlichen und zwei Freiwilligen im Ökologischen Jahr

Wir vermieten das Haus auch an Gruppen für eigene Seminare und andere Treffen, sowie - an den Wochentagen - an einzelne Gäste, die Ruhe und Erholung suchen.

Ein großer Saal steht in der ehemaligen Scheune zur Verfügung. Das Haus hat 18 Betten in 7 Zimmern, zwei Gruppenräume und einen großen, schönen Garten.

Wir verpflegen Sie mit köstlichem vegetarischem Essen aus kontrolliert biologischem Anbau.

Ihr erreicht uns

mit der Bahn

von Nürnberg RE (Pendolino) Richtung Weiden / Schwandorf; Zielbahnhof: Hartmannshof

Wir holen euch gerne vom Bhf Hartmannshof ab

Mit dem Auto von Nürnberg auf der B 14 Ri Sulzbach-Rosenberg.

In Hartmannshof (auf d. Höhe d. Kirche) links über die Bahngleise nach Deinsdorf